

## PREMEDICAÇÃO COM HIOSCINA: AJUDA OU DIFICULTA A COLONOSCOPIA?

RENATO ARAÚJO BONARDI, TSBCP

BONARDI RA - Premedicação com hioscina: ajuda ou dificulta a colonoscopia? *Rev bras Colo-Proct*, 1997; 17(1): 68

Saunders BP, Williams CB. Premedication with intravenous antispasmodic speeds colonoscopy insertion? *Gastrointest Endosc* 1996; 43: 209-211.

### Abstrato

Alguns endoscopistas administram medicação antiespasmódica antes da colonoscopia para melhorar a visualização da mucosa colônica e facilitar a introdução do colonoscópio. Entretanto, alguns estudos não mostram o benefício deste procedimento e outros ainda contestam, afirmando que o medicamento dificulta a inserção do aparelho. Saunders e Williams fizeram um estudo para avaliar o efeito da hioscina como agente facilitador da colonoscopia.

Os investigadores selecionaram ao acaso 56 colonoscopias consecutivas, em que os pacientes receberam ou 20 mg de hioscina endovenosa (n = 29) ou placebo (n = 27), junto com a medicação habitual de meperidina (0,7 mg/kg) e midazolam 0,03 mg/kg. Foram avaliados: o tempo de inserção e retirada do aparelho; a escala visual de 100 mm indicando a dificuldade do procedimento; a motilidade colônica; e o grau de desconforto do paciente.

Os pacientes que receberam a hioscina tiveram uma intubação mais rápida (média de 13 minutos vs 17,5 minutos para o placebo) e um espasmo colônico diminuído (média de 19 mm vs 53,5 mm para o placebo). Os endoscopistas também avaliaram a dificuldade do procedimento sendo esta menor nos pacientes tratados com hioscina. Não houve diferenças significativas entre os dois grupos com relação ao tempo gasto para o exame completo do cólon na retirada do aparelho, tempo total da colonoscopia, ou nos escores dos pacientes com relação à dor. A hioscina aparentemente não causou efeitos colaterais.

A administração endovenosa da hioscina, diminui significativamente o tempo de inserção do colonoscópio quando comparado com o placebo. Além disto reduz o espasmo do cólon e faz o procedimento mais fácil.

### COMENTÁRIOS

Os autores seguiram um protocolo para determinar a efetividade da hioscina associada a medicação habitual (meperidina e midazolam) com relação ao tempo de inserção do tubo, espasmo do cólon, dificuldade do exame, dor e tempo de retirada do aparelho.

Os resultados mostraram que o exame colonoscópico foi mais fácil com a utilização da hioscina (mais rápido e com menos dificuldades), do que nos pacientes que receberam placebo. Não notaram porém diferenças significativas com relação a dor e ao tempo de retirada do instrumento.

Um endoscopista realizou todos os procedimentos. Entretanto os grupos são relativamente pequenos. Este estudo que favorece o uso de antiespasmódicos entra em contradição com vários artigos na literatura que não demonstraram a mesma vantagem no uso desta medicação. É possível que outros estudos, usando medicamentos diferentes com modos de administração não sejam comparáveis. Os antiespasmódicos são realmente benéficos melhorando os efeitos vagais quando estes ocorrem.

### REFERÊNCIAS

1. Bond JH, Chally Ch, Blackwood WD. A controlled trial of premedication with dicyclomine hydrochloride in colonoscopy. *Gastrointest Endosc* 1974; 21(2): 61.
2. Hannigan BF, Axon AT, Avery S, Thompson RP. Buscopan or glucagon for endoscopic cannulation of ampulla of Vater? *J R Soc Med* 1982; 75(1): 21-22.
3. Waxman I, Mathews J, Gallgher J, Kidwell J, Collen MJ, Lewis JH. Limited benefit of atropine as premedication for colonoscopy. *Gastrointest Endosc* 1991; 37(3): 329-331.

### Endereço para correspondência:

Renato A. Bonardi  
Rua Olavo Bilac, 680  
80440-040 - Curitiba - PR